

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Макаронные изделия отварные 200/5; 227,01	200	7,36	6,55	43,82	268,18	0,08				12,76		10,08	1,02	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 60/40(***); 8,2	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	4,32	110,32	1,83	56,90		24,92	1,68	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		28,20	25,88	118,02	826,52	0,86	20,40	110,42	3,71	69,66		35,00	5,70	78,02
Обед 5-11кл														
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы 100(***); 10,07	100	2,38	7,25	9,00	110,00	0,05	45,75			53,15		21,40	0,70	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/20(***); 65,07	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Плов из филе птицы 180У(***); 131,37	180	15,21	21,15	37,29	399,73	0,11	3,99			22,43		42,32	1,51	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,79	33,70	130,09	954,73	0,54	55,52			88,61		104,29	6,67	90,02

Начальник ОДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 60/30(***);	90	12,00	16,50	9,00	237,00	0,14	3,89	99,29	1,65	51,21		22,43	1,52	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,10	22,20	112,60	762,00	0,84	19,97	99,39	3,53	62,52		31,50	5,44	71,09
Обед 1-4кл														
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы 60(***); 10,06	60	1,43	4,35	5,40	66,00	0,03	27,45			31,89		12,84	0,42	
Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/20(***); 65,09	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Плов из филе птицы 180У(***); 131,37	180	15,21	21,15	37,29	399,73	0,11	3,99			22,43		42,32	1,51	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		28,18	32,42	117,39	873,33	0,39	37,41			#####		81,81	5,06	79,73

Начальник ОДП